



УТВЕРЖДАЮ:

Мартынова

СОГЛАСОВАНО:

С.И. Мерсвайн

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)

Дети(1,5-3 лет), Все

Сезон Зимне-весенний

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
Завтрак									
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180	Омлет натуральный	100	Каша манная молочная жидкая	180	Каша пшеничная молочная жидкая	180	Пудинг творожный запеченный	150
Батон с маслом (2-й вариант)	25	Горошек зеленый консервированный отварной	50	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Соус молочный сладкий	30
Какао с молоком (1 вариант)	180	Бутерброд с маслом	25	Какао с молоком (1 вариант)	180	Чай с молоком (1 вариант)	180	Батон с маслом (2-й вариант)	25
		Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180					Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180
ИТОГО	385		355		385		385		385
Второй завтрак									
Сок фруктовый в ассортименте	100	Сок фруктовый в ассортименте	100	Груши	90	Пюре фруктовое (промышленное)	100	Снежок	100
ИТОГО	100		100		90		100		100
Обед									
Огурец соленый порционно	30	Винегрет овощной	30	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	Кукуруза консервированная	30	Икра свекольная	30
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	180	Суп картофельный на м/б с говядиной и клёцками	180	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной.	180	Уха рыбацкая	180	Суп крестьянский на курином бульоне	180
Рагу из птицы	160	Тефтели рыбные в молочном соусе	50	Тефтели из говядины	50	Печень говяжья по-строгановски	50	Азу с курицей	160
Компот из кураги	150	Картофельное пюре	110	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	30	Рис отварной	110	Компот из чернослива	150
Хлеб пшеничный	20	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	Гречка рассыпчатая	110	Компот из смородины черной	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Напиток из шиповника	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40		
				Хлеб ржаной	40				
ИТОГО	580		580		610		580		580
Полдник									
"Крендель сахарный"	60	Батон с сыром	28	Ватрушка с творогом	60	Сдоба обыкновенная	60	Бутерброд с джемом(1-й вариант)	50
Молоко кипяченое	150	Бифидок	180	Варенец	150	Ряженка	150	Молоко кипяченое	150
ИТОГО	210		208		210		210		200
Ужин									
Морковная запеканка	200	Каша кукурузная молочная жидкая	200	Макароны отварные с овощами	200	Картофель тушенный в молоке	200	Каша молочная пшеничная жидкая	200
Напиток из шиповника	180	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	Компот из вишни	180	Напиток из шиповника	180	Чай с сахаром (1-й вариант)	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	400		400		400		400		400



УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Сидорова

СОГЛАСОВАНО:

Е.И. Сидорова

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Дети(1,5-3 лет), Все

Сезон Зимне-весенний

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
Завтрак									
Каша манная молочная жидкая	180	Каша пшеничная молочная жидкая	180	Суфле из творога	150	Каша молочная пшеничная жидкая	180	Крупеник с творогом	150
Батон с маслом (2-й вариант)	25	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Соус молочный сладкий	30	Бутерброд с маслом	25	Соус сметанный натуральный	30
Какао с молоком (1 вариант)	180	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	Батон с маслом (2-й вариант)	25
				Какао с молоком (1 вариант)	180			Какао с молоком (1 вариант)	180
ИТОГО	385		385		385		385		385
Второй завтрак									
Яблоки	100	Сок фруктовый в ассортименте	100	Груши	90	Снежок	100	Пюре фруктовое (промышленное)	100
ИТОГО	100		100		90		100		100
Обед									
Салат из моркови	30	Салат из свеклы с черносливом	30	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	Салат из моркови и яблок	30	Салат из свеклы с яблоками	30
Суп с крупой на курином бульоне	180	Рассольник ленинградский на м/б с говядиной	180	Свекольник на м/б с говядиной, сметаной	180	Суп картофельный с рыбой	180	Суп овощной на курином бульоне	180
Суфле из кур	160	Котлеты рыбные (минтай)	50	Плов из отварной говядины	160	Голубцы ленивые	160	Жаркое по-домашнему	160
Напиток из шиповника	150	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	30	Компот из кураги	150	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре	110	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40	Компот из смородины черной	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
		Хлеб пшеничный	20						
		Хлеб ржаной	40						
ИТОГО	580		610		580		580		580
Полдник									
Булочка российская	60	Пряник	50	Гребешок из дрожжевого теста	60	Батон с сыром	28	Яблоки	80
Молоко кипяченое	150	Ряженка	150	Бифидок	150	Молоко кипяченое	180	Гренки из пшеничного хлеба (батон)	30
								Варенец	150
ИТОГО	210		200		210		208		260
Ужин									
Рагу из овощей	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша кукурузная молочная жидкая	200	Макаронные изделия отварные с овощами	200	Каша дружба	200
Чай с сахаром (1-й вариант)	180	Чай с молоком (1 вариант)	180	Напиток из шиповника	180	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	Чай с молоком (1 вариант)	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	400		400		400		400		400



УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Артемьева

СОГЛАСОВАНО:

С.И. Мухоморова

Плановое типовое примерное меню (3-я неделя)
Дети(1,5-3 лет), Все

Сезон Зимне-весенний

День 1	Вес	День 2	Вес	День 3	Вес	День 4	Вес	День 5	Вес
Завтрак									
Суп молочный с крупой	180	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180	Запеканка пшеничная с творогом	150	Каша дружба	180	Пудинг из творога паровой	150
Батон с маслом (2-й вариант)	25	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Соус молочный сладкий	30	Бутерброд с маслом	25	Соус сметанный натуральный	30
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150	Какао с молоком (1 вариант)	180	Батон с маслом (2-й вариант)	25	Какао с молоком (1 вариант)	180	Батон с маслом (2-й вариант)	25
				Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180			Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180
ИТОГО	355		385		385		385		385
Второй завтрак									
Яблоки	100	Сок фруктовый в ассортименте	100	Груши	90	Сок фруктовый в ассортименте	100	Пюре фруктовое (промышленное)	100
ИТОГО	100		100		90		100		100
Обед									
Салат из моркови	30	Огурец соленый порционно	30	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	Салат из свеклы отварной	30	Салат из моркови и яблок	30
щи со свежей капустой на курином бульоне	180	Суп крестьянский на м/б с говядиной	180	Суп овощной на мясном бульоне с говядиной	180	Уха с крупой, горбушей	180	Рассольник домашний на курином бульоне	180
Плов из отварной птицы	160	суфле рыбное(треска)	50	Котлета из говядины	50	Запеканка картофельная с мясом	160	Гуляш из отварной курицы	50
Компот из кураги	150	Картофельное пюре	110	Вермишель отварная	110	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	Рагу из овощей	110
Хлеб пшеничный	20	Компот из смородины черной	150	Компот из свежих плодов или ягод (вишня)	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из кураги	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
ИТОГО	580		580		580		580		580
Полдник									
Булочка школьная	60	Коржик молочный	60	Булочка ванильная	60	Гренки из пшеничного хлеба (батон)	30	Пряник	50
Молоко кипяченое	150	Снежок	150	Ряженка	150	Варенец	180	Бифидок	150
ИТОГО	210		210		210		210		200
Ужин									
Запеканка овощная	200	Капуста тушеная	200	Рагу из овощей	200	Макаронные изделия отварные с сыром	200	Каша молочная пшеничная жидкая	200
Чай с сахаром (1-й вариант)	180	Напиток из шиповника	180	Чай с сахаром (1-й вариант)	180	Напиток из шиповника	180	Чай с молоком (1 вариант)	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	400		400		400		400		400

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)